

La salud de nuestros niños

XIV

Consejos relativos al ejercicio corporal

Hay que evitar el excesivo ejercicio.—Así como el prolongado y excesivo reposo es causa de muchas enfermedades, porque el cuerpo entonces se herrumbra—como se herrumbra la máquina sin uso—y pierde poco a poco su fuerza, su resistencia y agilidad, así el excesivo ejercicio—ya sea trabajando o bien jugando—es muy nocivo a los niños, porque agota sus energías, les quita mucho de su fuerza y les debilita sus funciones vitales.

Hay que poner siempre a trabajar a los niños, como ya lo explicamos en otra parte, pero ese trabajo no debe exceder a sus fuerzas ni ser muy prolongado, porque los niños se aburren muy pronto, trabajando en el mismo oficio, y cuando ya trabajan sin ganas o aburridos, el ejercicio no les es provechoso a sus cuerpos. Para mantenerlos siempre alegres y activos en el trabajo, hay que estarles variando la ocupación o, al menos, mezclándosela con el recreo.

Ejercicios deportivos.—Lo anterior se refiere al ejercicio que el niño hace cuando trabaja; pero, además de ese ejercicio, hay otro que se hace en ciertos juegos recreativos cuyo fin principal es el desarrollo de la musculatura y de la fuerza del cuerpo, entre ellos los más conocidos son: las carreras, los saltos, la natación, la equitación (montar a caballo), la lucha, alzar pesos, el foot ball y algunos otros.

La carrera y el salto son muy interesantes ejercicios, tanto por el gusto con que los niños los ejecutan, como por su efecto saludable en el cuerpo de éstos: desarrolla y fortifica su organismo y le da agilidad y resistencia para el trabajo.

Es muy útil y provechoso que los niños sepan nadar, tanto por las ventajas que el cuerpo adquiere, como por lo necesario que le es a todo hombre el poder salvarse de perecer entre el agua, por cualquiera eventualidad.

La equitación, es decir, montar a caballo, es un ejercicio de mayor utilidad que conveniencia a la salud de nuestro cuerpo. Entre nosotros es muy común el servirnos del caballo para nuestros viajes y parece ridículo aquel que no sabe montar con elegancia. Además, como diversión, es la equitación uno de los ejercicios más atractivos para nuestros niños.

La lucha es muy conveniente para los niños, pues además de

la fuerza que les desarrolla en sus músculos, les proporciona agilidad y les enseña a librarse de las agresiones a que a menudo todo hombre está expuesto.

Vigilancia en esos ejercicios.—Para que nuestros hijos saquen provecho de esos ejercicios, llamados deportivos, se necesita la vigilancia, pues estos, aunque de suyo son tan atractivos, degeneran pronto en desorden y riñas cuando los niños no tienen quien en ellos les dirija. Vigilémosles y ordenémosles sus juegos y veremos qué agradables ratos pasan nuestros hijos y qué utilidad sacarán de ellos para el desarrollo y salud de sus cuerpos.

Falsos temores.—Muchos padres no dejan que sus hijos se distraigan en esta clase de juegos por el vano temor de un accidente o cualquiera desgracia que de ellos les pueda sobrevenir. Esta es una vana precaución, pues a los niños tan lo mismo les puede sobrevenir un accidente en uno de esos juegos deportivos como en cualquier trabajo que hagan en su misma casa.

Dejemos que nuestros hijos se diviertan aunque reciban uno que otro golpe—de la misma manera que los reciben cuando trabajan—que ya ellos irán aprendiendo a tener cuidado y orden en sus acciones, para librarse de los accidentes, pues no hay mejor remedio para eso que la experiencia propia: «los golpes crían chichones».

Los padres de familia que andan con esos temores y excesivos cuidados y recomendaciones, al no dejar que sus hijos tengan expansión en los juegos deportivos, cometen dos faltas, la primera consiste en que se oponen al buen desarrollo y salud de sus hijos, y la segunda que hacen de ellos unos afeminados e inútiles, quienes por miedo a cualquier percance, no sirven para nada.

La gimnástica.—Algunos educacionistas dan suma importancia a los ejercicios rítmicos y uniformes del cuerpo humano y que se denominan ejercicios gimnásticos, pero en verdad tales ejercicios son buenos solamente para aquellos niños de las grandes y populosas ciudades, en donde, por la falta de campo, los chicos se crían como las sardinas dentro de una lata.

Entre nosotros la gimnástica y la calistenia son de poco valor en lo tocante a la educación física de nuestros hijos. En vez de ellas debemos implantar,

tanto en la escuela como en el hogar, los juegos libres que, unidos al ejercicio deportivo y al del trabajo, constituyen un

auxiliar muy poderoso para que el niño crezca robusto y sano.

Z. Z.

DE PUNTARENAS

Señor

Director de la «Nueva Era»

San José

Mi estimado señor:

Ya que ha empezado en estas ardientes playas la política, suplico a U. concederme un lugarcito en su estimable diario para relacionale de vez en cuando, los acontecimientos que a ella se refieren y al propio tiempo, hablarle de los diferentes personajes que en ella intervienen.

Si Ud. tiene la generosidad de dispensarme tal deferencia, empezaré con la presente mi relación.

Hombre del día; lo es, sin duda alguna, nuestro Presidente Provisorio a quien familiarmente llamamos Pelico Tinoco, al rededor del cual se han agrupado en este puerto tanto los incondicionales que tuvo don Alfredo en y fuera de la Cámara, como los reeleccionistas, los pocos Fernandistas que le quedaban a don Máximo el 27 de Enero, los Civilistas que no habían abandonado a su Jefe y los 81 Duranistas de esta localidad. Todos y cada uno de ellos se disputan el honor de haber sido los primeros en dirigir al nuevo Presidente su adhesión incondicional el histórico 27 de Enero. Ya U. se habrá enterado por nuestra prensa local que no es exagerado mi dicho en todas sus partes.

Movimiento político, oportunamente hicieron una convocatoria algunas personalidades influyentes de las tres agrupaciones políticas que antes han militado, con el objeto según ellos, de armonizar la familia portañesa. Después de la primera hubo la segunda reunión, en la cual se tiraron los platos a la cara los azules y los verdes; los rojos que ocuparon lugar secundario no participaron en el tiroteo, quizá por que solo 3 o 4 miembros visibles de aquel partido vimos en la reunión. Sin embargo, parece que los platos tenían el cuero duro y no se rompieron.

Sofismas; son muchos los que corren de boca en boca en estos tiempos de política; pero el que más sensación hizo fué el de cierto personaje que en años anteriores se distinguió por su propalada popularidad, por los periódicos, en hojas volantes y personalmente por medio de un numeroso cuerpo de inspectores municipales, que quiso sorprendernos haciendo circular la especie de que él había sido nombrado Jefe Supremo para dirigir la campaña electoral en esta Provincia, y sotto voce, le hacía entender a sus amigos que él sería también el candidato que indicaría el Gobierno para Diputado a la Constituyente. Por su puesto que todos nos reímos a mandíbula batiente de su inocentada y hemos continuado en la misma actitud de risa, cuando al día siguiente del notición, solicitó una entrevista con miembros de la sólida agrupación republicana de esta ciudad para replegarse a ella con la única condición de que le permitieran a él y a algunos de sus compañeros de infortunio, digo de política, figurar en la Directiva de aquella agrupación, que hoy trabaja

en pro de la Constituyente.

Los republicanos que siempre han sido generosos, lo aceptaron y hoy se encuentran tan unidos como podría estar el agua con el aceite.

Diputados, se dice en algunos círculos políticos de la localidad que los más probables son: como propietarios, don Francisco de Paula Amador, don Clodomiro Figueroa y como suplente el Dr. Fallas. No sabemos por qué fuente hayan obtenido este dato; pero esa es la voz general y parece que dos pichones a candidatos para la Constituyente que esperaban ser designados están un poco decepcionados con este motivo, y tienen razón porque su ideal ha sido el de descartar a los viejos en estos asuntos serios, y con ellos estamos todos los portañeses, porque los viejos como dijo don Agustín en la segunda memorable reunión política de este mes, no sirven para nada. Casi que solo para servirles van sirviendo ya, con pocas excepciones.

Futura elección Municipal; ya en corrillos se predica que volverá a ocupar la curul municipal el inolvidable Pacho, que aunque al finalizar su período de mando dejó una deuda de unos ciento cincuenta mil colones después de haber gastado 9 mil del empréstito Ford, 55 mil de gracias municipales y unos 35 mil en varios empréstitos pequeños, nos dejó un mercado de lata, y una canería casi inútil. Una bicoca cuestan al pueblo las mejoras iniciadas por él, como trescientos treinta mil colones nada más. Es verdad que también se gastaban todos los ingresos ordinarios municipales (C 95.000 00 por año) pero eso es natural, era indispensable crear un cuerpo de inspectores municipales para la propaganda, digo vigilar las ingentes sumas que ingresan diariamente en Chomes, Manzanillo y demás distritos del Cantón, lo mismo que subvencionar curas en Miramar para que los fieles no se digreguen de la Grey y algunos otros gastillos muy necesarios en la higiene, porque eso si tenía este puerto, estaba muy sucio y parece que aún no se limpia.

Dispense Sr. Director, que haya sido un poco extenso en esta mi primera correspondencia y le prometo que en las próximas haré lo posible por reducir las, teniéndolo siempre al tanto de cuanto ocurra.

Puntarenas, 20 de Febrero de 1917.

A. B. C.

Notas de Heredia

El Presbítero don Juan Vicente Solís, ha sido nombrado por el Gobierno Eclesiástico, Coadjutor de la parroquia de San Ramón. Deseamos para el distinguido sacerdote, muchos laureles en su nuevo campo de acción sacerdotal.

El lunes de esta semana hubo una reunión en San Pablo de Heredia, presidida por los señores don Ricardo

Salas, el Dr. don Santiago Zamora, don Antonio Gutiérrez y el Dr. don Abraham Rodríguez, para tratar el asunto del camino entre Santo Domingo y Heredia y acordaron nombrar comisiones para secundar la idea del gobierno que trata de macadamizar ese camino.

El Presbo. don Ricardo Salas se propone establecer el alumbrado eléctrico en su distrito y ha principiado a dar los pasos conducentes a la ejecución de la obra.

Se ha fundado en esta ciudad un comité de recreaciones literarias y musicales: Presidente, don Fernando Murillo; Secretario, don Rafael Martínez; Tesorero, don José Sánchez; primer Vocal, don Juan Alfaro; segundo Vocal, don Manuel Argüello. Para inaugurar dicho Centro literario músico se ha seleccionado la comedia lírica «La Abuela» y la zarzuela «El valor de la honradez».

Las señoras de San Vicente de Paul hicieron la rifa de diez canarios y el agraciado fué don Alfredo Lizano Bolaños.

Se hizo una rifa de una escopeta a favor de la iglesia parroquial y el N° 285 fué el favorecido, tocando en suerte a la Srta. Delia Alfaro.

Doña Juana Montoya v. de Umaña

La parca inexorable que lo mismo hace su víctima al pobre que al rico, al grande que al pequeño, al viejo que al joven, se ha cebado en la persona con que hoy nos ocupa estas líneas.

Fué doña Juanita buena entre las buenas, amante esposa, madre cariñosa y abuelita tierna y abnegada. Ejerció la caridad sin bombo y con mano siempre oculta, socorrió al menesteroso, dando de comer al hambriento y vistiendo al desnudo; díganlo si no; esa porción de pobres que lloran la desaparición de doña Juanita, como una madre que cuidadosa compartía el pan y el vestido.

El jueves 15 del corriente; una enfermedad al parecer leve, acabó con aquella preciosa existencia de manera tranquila y feliz.

Deja en la orfandad un hijo amante, unas hijas cariñosas y tiernas, unos nietecitos que la lloran sin cesar.

Si es natural el llorar a los seres que amamos y nos aman, también es propio de cristianos resignarnos con la disposición del Altísimo y elevar peticiones y oraciones por ellos.

Derramemos una lágrima sobre su tumba, y elevemos una oración por el descanso de su alma.

Envío a toda la familia el más sentido pésame.

ABEL VILLEGAS U.

Atenas, febrero 1917.

UNA CASA grande, nueva, toda de madera, con elegantes instalaciones de baños etc, sita 50 varas al Norte de la Imprenta Nacional, frente a don Venancio García, se alquila a muy módico precio.

Lo que no se debe leer y lo que se debe leer

La lectura sana y asidua produce muchos bienes; pone el entendimiento en acción y como en un poderoso laboratorio surgen las ideas que benefician a la humanidad.

Convencidos estamos por tal experiencia que en nosotros mismos encontramos pobreza de pensamiento, y las ideas escasean de modo que nuestra inteligencia pareciera un cristal tan limitado somos en las concepciones de nuestro esfuerzo en relación con las producciones de otras inteligencias que nos han precedido o que nos acompañan en los esfuerzos intelectuales en el vasto campo de las ideas.

La originalidad casi nunca se encuentra pura en las producciones del hombre; los esfuerzos de unos han servido para que los otros levanten el inmenso edificio de las ideas que cual vasto océano de flores han servido a los hombres para cantar las bellezas de la naturaleza en las distintas épocas de la vida.

Pero en este inmenso mar de la idea, hay también arrecifes en donde han naufragado espíritus, por lo demás muy bien dispuestos para remontarse a las alturas de la perfección.

La lectura es la barquilla que navega en el mar del pensamiento, y los jóvenes navegan entre arrecifes sin llevar el timón que los dirija, chocando en el cúmulo de las ideas, pereciendo envenenados por la ponzoña de las lecturas corruptoras.

Es un gran peligro para la juventud, la lectura de las malas novelas que llevan la ruina a los corazones. El joven debe escoger sus lecturas como se escogen las setas y los hongos; una sola imprudencia les produce la muerte moral.

Por otro lado, el pensamiento del joven fácilmente desciende a las regiones del romanticismo y el romanticismo le hace un miserable juguete de la pasión y un candidato para el manicomio.

Por eso la Iglesia, que cual fanal, alumbraba también los campos de la idea y del pensamiento, señala el camino seguro que la juventud debe seguir para no perderse en ese laberinto.

Ella prohíbe las lecturas injuriosas a Dios, a la Virgen, a los santos; todo aquello que tiene por objeto el desacreditar a la misma Iglesia y su culto, lo que tenga por objeto torcer el sentido de las doctrinas que se refieren a los sacramentos y

al las instituciones de la Iglesia; y finalmente todo aquello que sea prohibido por la ley natural, como es lo que conduce al pecado y a la ocasión de pecar y que tiene por censor a la misma conciencia.

Y no puede evadir la astucia individual las sabias disposiciones de la Iglesia, sin exponerse a caer desde una cima muy alta al abismo del error.

El Padre Lacordaire, refiriéndose a las obras de Voltaire, hace una manifestación muy práctica que servirá muchísimo a nuestros intelectuales: «Veinte páginas bastan para apreciar su mérito literario, su riqueza moral y filosófica. Tenía yo diecisiete o dieciocho años cuando leía esa serie de aberraciones, y desde entonces, nunca he vuelto a sentir la tentación de abrir otro volumen, no porque temía que me causase algún daño, sino porque estoy firmemente convencido de su indignidad».

Esta lección es muy instructiva y la juventud debiera aprovecharla para curar el decadentismo literario ocasionado por las novelas francesas.

Y reflexionará que sus prevenciones contra la Iglesia católica nacen de una especie de fanatismo que han bebido en las fuentes envenenadas del error que a su vez han recogido de las mil novelas pornográficas a que son aficionados. Porque en verdad todos esos autores de la escuela francesa deben confesar como lo hizo aquel famoso escritor Juan Jacobo Rousseau: «No miro a ninguna de mis obras sin estremecerme; en lugar de instruir pervierto; en lugar de instruir enveneno; pero la pasión me ciega, a pesar de mis hermosas frases no soy más que un malvado».

En una obra de tanta trascendencia para la juventud, debieran sus mentores hacer una verdadera cruzada, la selección de buenas lecturas debiera ocupar su atención en preferente lugar, porque tanta es la inclinación por las novelas que muchos jóvenes lastimosamente pierden su tiempo ocasionándoles un grave mal a su educación, una pérdida notable en cuanto a su instrucción y un gasto de dinero inútil a sus padres y en conclusión los padres de familia debieran enseñar a sus hijos aquel dicho de María Lekzinska, reina de Francia: «Me parece un crimen leer un libro en que se ultraje a mi padre y con mayor motivo un libro en que se injurie a Dios».

A. M.

Heredia, 22 de febrero 1917.



Con rumbo a Nicaragua se embarcó en Puntarenas nuestro amigo el M. I. señor Canónigo, Pbro. Dr. don Rafael Oton Castro; su viaje será de unas tres o cuatro semanas. El Dr. Castro fué llamado de la tierra de los lagos, con el fin de que vaya a dar algunos ejercicios cuaresmales. Muy feliz viaje y pronto regreso. deseámosle al querido y apreciable amigo.

Notas breves

Pronto contraerá matrimonio el Dr. don Carlos Guillén con la Srta. Carmen Gutiérrez.

Después de haber sido operada doña Caridad González de Escalante, continúa mejor de salud.

De Puntarenas regresó la Srta. Rosario Fernández Ortiz.

Vino ayer a esta capital el Ilmo. Sr. Obispo de Santa Rosa de Copán Dr. don Claudio Volio.

Continúa el cambio sobre Estados Unidos al 180% sin tendencia por ahora a la baja.

Llegaron a la Aduana de esta capital los materiales para la cañería de San Pablo de Puriscal.

Desde el 1º del mes venidero regirá un nuevo itinerario en el Ferrocarril al Pacífico.

En la madrugada de ayer un nuevo incendio destruyó casi un cuarto de manzana de propiedades en la ciudad de Cartago.

El fuego empezó en el establecimiento comercial de don Juan Casanova, situado en casa de propiedad de don Pedro Albertazzi. El voraz elemento pasó de allí a la casa de don Pedro Meza y otras.

Colegio Seminario

La matrícula de este establecimiento se abrirá el 12 de febrero. Las clases principiarán el 7 de marzo a las 8 a. m.

EL RECTOR

NOTA.—Prospectos pueden conseguirse en el mismo establecimiento.

Se calculan las pérdidas en 50.000 colones.

Durante cinco horas el fuego realizó su acción destructiva.

Las autoridades y muchos vecinos desplegaron gran actividad en tratar de contener los estragos del incendio.

Se está arreglando el pavimento de la Avenida Central.

Por encontrarse fuera de San José algunos de los señores Rogidores, no celebrará sesión la Municipalidad antes del lunes.

En busca de mejoría para su quebrantada salud, saldrá mañana para Alajuela el M. I. señor Canónigo don Moisés Ramírez.

Deseamos ser stablezca cuanto antes, el anciano y virtuoso sacerdote, digno ornamento de nuestro clero.

CABLES

LONDRES, 22.—El doctor Saon Watson, gran autoridad en asuntos del cercano oriente; acusa al corresponsal del «Morning Post» en Budapest de usar dicho periódico, como instrumento de la intriga, mojar y engañar al público británico, haciendo publicar editoriales falsificados de los diarios de Budapest, los cuales representan la opinión pública de Hungría, más favorable a la Gran Bretaña que a Alemania.

VIENA, 22.—Se asegura que la respuesta de Austria a la nota de Wilson se despachó ayer. La prensa prevee la ruptura de relaciones.

SAN ANTONIO, 22.—Pershing llegará al Cuartel General mañana por la noche y hablará en los funerales de Funston el 24.

HABANA, 23.—Avisan de Santa Clara, que el minero Americano W. Leopoldo, fué herido por los revolucionarios por que no les quiso dar dinami a.

SALONICA, 23.—Están llegando refuerzos de tropa principalmente italiana. Se habla de un avance general en la pri-

mavera, el cual se había proyectado para la primavera próxima pasada, pero que se impidió por el ataque a Vedun.

LIMA, 22.—El vapor Cuzco de la línea Grace en camino de San Francisco para el Callao está según se informa embarcado al N. S. Javerry, Perú. No hay detalles.

NUEVA ERA

Delegados de la Dirección Don Ismael Herrera, don Eladio Prado, Lic. don Jorge Herrera.

SE DESEAN obtener \$100.00 a interés módico, con pagaré bien garantizado y poco plazo.

Informes en nuestras oficinas.

CONTRA LA CORRIENTE.

El remar contra la corriente es un trabajo muy duro, aun cuando el bote sea ligero y el remo sea fuerte. Cada golpe de remo se lleva un poco de fuerza. Los pulmones trabajan mucho para ir dando oxígeno a la sangre. Las cosas que están en la orilla no parecen pasar sino con una lentitud descorazonadora. Los brazos y la espalda duelen y el ánimo decae. El enfermo que tiene el hígado pesado, la sangre mala y la digestión peor, es como el hombre que se empeña en ir contra la corriente. Su lucha para conservar la vida da pena. Necesita un tratamiento, pero ningún beneficio duradero puede esperarse del que quedó fuera de su uso / está ya empujado por el pasado. El tratamiento seguro es la

PREPARACION DE WAMPOLE que contiene una solución de un extracto que se obtiene de Hígados Puros de Bacalao, combinados con Jarabe de Hipofosfitos Compuesto, Extractos de Malta y Cerezo Silvestre. Es tan sabrosa como la miel, y como remedio para las enfermedades procedentes de debilidad, se coloca a la cabeza ca el progreso de la medicina. Estimula los pesados órganos de secreción, enriquece la sangre, promueve la digestión, aviva el apetito natural y reorganiza el sistema. Los que sufren de Pulmones Débiles, Dolor en el Pecho, Bronquitis y Desórdenes de la Sangre, pueden atestiguar su mérito transcendental. El Dr. Juan F. Morales López, Jefe de Despacho de la Jefatura Local de Sanidad de la Habana, dice: «Desde hace muchos años empleo la Preparación de Wampole en enfermedades consuntivas en general y cuando está indicado un tónico y vitalizante poderoso. Es de inapreciable valor en los niños pre-tuberculosos y anémicos.» A cambio de la desgracia de la enfermedad, ofrezco la dicha de una salud robusta. Es eficaz desde la primera dosis. Téngase esto en cuenta. No se sufrirá desengaño alguno tomándola. De venta en las Boticas.

José Rafael Araya

ORGANISTA—MAESTRO DE MUSICA Y CANTO

Ofrece al público sus servicios profesionales en clases de piano, harmonio, canto y solfeo, dirección de orquesta, como Maestro de Capilla y todo lo que se refiera al ramo.

Recibo órdenes en mi casa de habitación en Santo Domingo, al Norte de la Iglesia del Rosario.

UNA GRAN ECONOMIA

PUEDA UD. OBTENER EN SU NEGOCIO COMPRANDO LOS UTILES PARA SU OFICINA EN LA

LIBRERIA LECTURA BARATA

JAIME TORMO

Esquina frente al Correo * Av. Central, 150 V. al O. del mercado

APARTADO 439. — TELÉFONO 664

Tenemos el mejor surtido y somos los que vendemos MAS BARATO

Dr. RAFAEL CALDERON M.

tiene su consultorio 50 varas al oeste del Hotel Francés, Avenida 2ª Este.

Hay lectura en la cuarta página.

DEPOSITO DE MADERA

Carpintería y Ebanistería

Construcción y reparación de casas

JAIME FORN

Frente a la entrada a Galería del Teatro Nacional

En venta un lote de cadenillos de roble y de ira de 11 varas, 3 x 8

LA GEISHA

La confitería y cantina mejor situada de la capital

Especialidad en el servicio de

COCKTAILS, TES, CAFES Y CHOCOLATES.

Servicio de Funeraria

Ocurra siempre a mi Empresa donde encontrará lo más moderno. Mis precios no admiten competencia ni tampoco la calidad de mis servicios. Precios económicos para los pobres.

Servicio de LANDÓS y VICTORIAS de hijo.

MANUEL POLINI

La Nueva Casa de Salud

del Dr. Mariano Rodríguez

reune muchas buenas condiciones por las que el público la favorece.

Está atendida por competentes profesionales de la medicina, cirugía y enfermería.

Antigua casa del Dr. Núñez, todo oeste del Parque Nacional

Asteriscos

* Se encuentra entre nosotros procedente de San Ramón, el joven Lino Paniagua, quien se propone publicar un tomito de versos, primicias de juventud.

* De esa ciudad regresó el Licenciado don Francisco Ugalde Pérez, a quien llevaron allá asuntos políticos.

* Se encuentra enferma de algún cuidado la señora esposa de don Lico Jiménez.

* De San Miguel de Santo Domingo vino don Abel Salas.

* De Cot de Cartago se encuentra entre nosotros don Carlos Jinesta.

* Procedente de Santo Domingo vino hoy el escultor nacional don José Valerio.

* No sabemos por qué motivo hubo retreta ayer jueves y la habrá hoy también, como de costumbre. De suerte que hemos tenido tres retretas seguidas.

* La parte abstencionista de la población de Puntarenas, está de acuerdo en su totalidad en que a la Constituyente debería venir como representante de esa comarca, el ex diputado don Manuel J. Grillo.

Es un hombre de capital, que tendría que restar tiempo a sus ocupaciones comerciales para atender los deberes que su elevado cargo le impondrían, pero es a la vez quien garantizaría mejor representar dignamente la provincia costera.

* Se hacen trabajos para llevar a la Constituyente por la provincia de San José, al distinguido literato y pedagogo don Carlos Gagini, que representaría muy bien los intereses nacionales.

DIA OFICIAL

Conmutase en confinamiento de doble duración en Puntarenas, la pena de presidio interior que se le impuso a Irene López Cervantes.

—Se concede el indulto solicitado en la pena de inhabilitación por diez años, a que fué condenado Francisco Mainieri Mainieri.

—Se rebaja la décima parte de la pena impuesta a Francisco Rojas Solano.

—Se deniega la solicitud de Pastor Molina.

—Se nombra a don Isauro Briceño para Agente Fiscal de Liberia.

—Para Jefe Político del Cantón de Jiménez se nombró al señor Espíritu Santo Jiménez.

—Agente Principal de Policía de Guácimo al Sr. Francisco D. Jiménez.

—Se autoriza la exhumación de los restos de Rafaela Calderón.

—Se nombra Médico del Pueblo y de Sanidad Marítima, de Profilaxis Venérea y de Cárcel del Puerto de Limón, al Dr. don P. J. Jugo Delgado.

—El Doctor Nilo Villalobos reemplazará al Dr. Dobles, en su licencia,

en la medicatura del pueblo de San Antonio de Belén.

—Se nombra interinamente, para Agente Principal de Policía de San Rafael de Guatuso, al señor Carlos Alvarez.

—A don Ricardo Mora Fernández, para Administrador de la Aduana de Limón.

—Don Abel Moreno, Chequeador de la Aduana Principal.

—Don Alfonso M. Guzmán para Oficial Mayor de la Secretaría de Hacienda.

—Para Agente Principal de Policía de El General, al señor Alberto Jiménez Soto, en sustitución del señor Chaverri Matamoros.

—Se recarga la Agencia Principal de Policía de La Cruz, cantón de Liberia, en el Sub-inspector de Hacienda de dicho lugar.

Personales

—El maestro don Julio Fonseca editará su pasillo «Gaviotas» que tantas veces ha ejecutado la Banda Militar.

—De Puntarenas regresó el señor don José Vargas Porras.

—Con el nombre de Lidia Berta de la Trinidad, fué bautizada ayer en la Iglesia de la Merced, una preciosa niña de los esposos don Eliseo Ugalde y doña Raquel de Ugalde.

—Ha regresado al país, después de pasar una corta temporada en los Estados Unidos, el apreciable joven don Miguel Angel Castro Gamboa.

—Procedente de Chomes se encuentra en esta capital don Feliciano Quirós, en compañía de su distinguida familia. Los saludamos atentamente.

—Después de pasar una temporada de veraneo en San Isidro de Heredia, ha regresado al lado de su familia la señorita Berta Quesada.

—Mañana irán a Santa Ana don Francisco María Núñez, Augusto, Cleofitas, Ramón Angel y Luis Salas.

—Don Ricardo Castro Meléndez ocupará un puesto en la Segunda Enseñanza en este año lectivo.

—En Santa María de Dota se encuentra enfermo don Daniel Flores. Hacemos votos por su mejoría.

—De Escasú vino hoy el mayorista don Jafet Jiménez, que tan empeñosamente ha tomado la propaganda por el diario católico.

LOS HUERFANOS

Muy contentas regresaron ayer de su pasco a Tres Ríos las niñas del Hospicio de Huérfanos. Allí fueron muy atendidas por la familia de don Santiago Alvarado, obsequiándoseles tamales, café, confites y frutas.

Dios bendicirá de modo especial, sin duda, a quienes pro-

El número dedicado a Desamparados

Labor interesantísima que se está llevando a cabo entre varias personas bajo la dirección de nuestro amigo don Francisco María Núñez

La labor que emprendió este diario de dedicar una edición de vez en cuando a uno de los pueblos de la República, comienza a dar sus resultados.

Han aparecido tres ediciones hasta la fecha, la dedicada a Santo Domingo, la de San Antonio de Belén y la de San Rafael de Heredia, que fué recibida con mucho entusiasmo a extremo de agotarse completamente el tiraje.

Desde hace algunos días don Francisco María Núñez prepara la edición dedicada al cantón de Desamparados que será algo interesantísimo.

El señor Núñez ha solicitado la ayuda de varias personas y ya le han enviado algún material, el Presbítero Benavides, cura de la parroquia; el señor Jefe Político don Próspero Abarca; don Daniel J. Flores, Director de la Escuela de Santa María, y don Armando Padilla, Director de la Escuela de Sabanillo de Montes de Oca.

La Municipalidad del cantón citado se propone prestar su ayuda a tan interesante labor, y es probable que ordene la publicación en foliote de ese laborioso estudio.

A esta fecha, en que el señor Núñez está dedicado a la ordenación del material, hay en cartera los siguientes apuntes:

- 1.—Datos históricos de la fundación del pueblo.
- 2.—Apuntes biográficos de desamparadenses importantes desde tiempos remotos.
- 3.—Descripción geográfica del cantón.
- 4.—Algunos datos de los sacerdotes que han ocupado la parroquia desde 1825 que se erigió.
- 5.—Varios trabajos para una página literaria de escritores desamparadenses.
- 6.—Detalles sobre algunas obras de arte que encierra el templo parroquial.
- 7.—Datos por orden cronológico de algunos sucesos, desde la época colonial.
- 8.—Copia de los principales acuerdos y disposiciones del Gobierno respecto a ese cantón.

Todavía se espera recoger mucho material más sobre esos tópicos y otros, como la labor de los Jefe Políticos habidos y detalles históricos de los edificios públicos.

Podemos asegurar que el trabajo que se lleva a cabo, será valiosísimo por lo menos para las personas dedicadas a esta clase de estudios y creemos que será una magnífica contribución para la descuidada tarea de escribir la historia y geografía patrias.

porcionan alegrías a la juventud desamparada.

Es merecedor de encomio y gratitud Mr. Osborne, Secreta-

rio del Ferrocarril, por la buena voluntad con que suele conceder el uso de carros especiales a los asilados del Hospicio.

LECTURAS RECREATIVAS

PUBLICADAS POR EL APOSTOLADO DE LA PRENSA

Fabiola o la Iglesia de los Catacumbas, por Wiseman; *La Mujer Fuerte*, por Tejado; *Victimas y Verdugos*, 2 tomos; *Los Novios*, por Manzoni, 2 tomos; *La Gran Amiga*, por P. L. Ermita; *Las Veladas de San Petesburgo*, por Maistre; *Mis Prisiones*, por Pellico; *Angela*, por Bolanden; *El Rosal de Magdalena*, por Oviedo; *Amaya*, o los Vascos en el siglo VIII, por Villoslada, 3 tomos; *El Secreto de la Selterona*, por Marlitt; *Ben Hur*, por Wallace; *Los últimos días de Pompeya*, por Bulwer, 2 tomos; *Octavia y una pariente pobre*, por Bourdon; *Doña Urraca de Castilla*, por Villalada, 2 tomos; *Doña Blanca de Navarra*, por Villoslada; *Rafael*, por Bolanden; *Tigranate*, por Franco, 2 tomos; *Marcos Lheiningen*, por Bourdon; *El Hermano Pacifico*, por Feval; *Oliverio Twist*, por Dickens; *Cuentos de Pierre L'Ermita*, 2 tomos; *Días penosos*, por Dickens; *El Marqués de Saint Evremont*, *Cuestiones Sociales*, por Tricht; *Una familia de Bandidos*, por Charrier; *Janhoe*, o *El Crucado*, por W. Scott, 2 tomos; *El Anticuario*, por W. Scott, 2 tomos; *El Señor de Calena*, por Gómez; *El Hijo del Labriego*, por Gómez; *El Monje del Monasterio de Yuste*, por Herrera; *La Espada de San Fernando*, por Eguiluz; *Marcof*, por Capendu, 2 tomos; *Emiliana*, por Charrier; *Las etapas de una Conversión*, por Feval, 2 tomos; *Cuentos Tristes y Alegres*, por Risco; *Quo Vadis*, por Sierkiewicz, 2 tomos; *Amor de Madre*, por Risco; *Florencia del Glorioso Señor San Francisco*; *Paso a paso*, por Risco; *Los Mártires o el Triunfo de la Religión*, por Chateaubriand.

Cada tomo, esmeradamente encuadernado en tela inglesa © 1.25

De venta en la LIBRERIA LEHMANN (Sauter & Co.) S. José

Escuela de Música "Santa Cecilia"

Las clases principiarán el jueves 1º de Marzo. La matrícula está abierta diariamente de 2 a 4 p. m.

El director

J. J. VARGAS CALVO

¿Por 15 colones?

Si, por 15 colones

tienen los pobres ataud y servicio de coche fúnebre en la funeraria de Campos Hnos.

Hospital de San Juan de Dios

SALIDAS

Antonio Delgado, Esparta. Juan E. Ramírez, Desamparados. Celina Zavaleta, San José. Eduvigis Chaves, Heredia. Aníbal Calderón, Aserri. Arturo Chacón, Puriscal. Alberto Luna, San José. Mercedes Peralta, Cartago. Ernesto Pincar, San José. Clemencia Soto, San José.

ENTRADAS

Clara Ríos, San José. Zelmira Ramírez, Limón. Herman Rodríguez, San José. Rosalía Elizondo, Puriscal. Orfilia Chavarria, Puriscal. Rafael Rodríguez, Palmare. María Mora, Tabarcia. Rafael Chaves, San José. Juan Gutiérrez, San José. Maurilio Marin, Puriscal. José Chavarria, Hacienda La Florida.

La neurastenia

Se produce siempre por administrar malamente nuestro sistema nervioso que, a fuerza de cansancio, acaba por extenuarse.

Derrochan los jóvenes su sensibilidad ofrendando toda su energía invadida y se neurastenia. Movidos por excesivas ambiciones, permanecen horas y horas en su tienda el comerciante, el hombre de ciencia en su laboratorio, en su estudio el artista, olvidando su cultura orgánica, robando al sueño las horas necesarias, con toda su voluntad entecada sobre un ideal de gloria o de fortuna. La neurastenia los inutiliza. Hácese gruñón insoportable el viejo que durante su vida luchó contra lo imposible y acusa de incapaces a sus predecesores, a sus contemporáneos y a los que han de precederle. No ve su propio fracaso, por que padece neurastenia senil.

J. L. de REGO

B ZAR DEL MERCADO
de JOSE ESQUIVEL.
Nuevo surtido de cobijas. — Se han recibido magníficos chaleos y rebosos de la China. Zarazas americanas y francesas

Anúnciese Ud. en NUEVA ERA y pronto verá el efecto.

Un Concierto de Bueyes

Llegaron allá a un sesteo de carretas un convoy, de cuantas eran no doy cuenta exacta así no más.

Los bueyes al campo van al descanso en compañía: del trabajo de ese día se ponen a conversar.

Unos de ricos boyeros, otros de pobre fortuna, de los ricos no hay ninguna yunta que se encuentre bien.

Reunidos en coro dicen es muy larga la jornada, mas eso no vale nada cual los golpes en la sien.

—Yo me siento adormecido, mi cabeza está desecha, esas ruedas son cosecha de golpes al por mayor.

Entre el eje y la bocina se puede meter un dedo, cada golpe es un remedo de una formal explosión.

Ya los huesos de mi testa son menuzas, no me engaño, siento tan grave ese daño que muy pronto moriré.

—De los pobres un bucecito la palabra toma y dice: mi carreta no desdice de ser la mejor que hallé.

Raro el golpe que yo siento, pues el eje y la bocina,

tie nen distancia, tan fina que no dan ni algún golpe.

—Y cont esta el buey enfermo, es que a mi, dueño le encanta, que entre tras la rueda canta la carreta es superior.

Enyuguémolo algún día con esa carreta buena. . . . para que sufra la pena que te causa tu pensión.

Es preciso que lo sepa todo el Mundo a la redonda pues es torpeza tan honda que no se puede igualar.

La Sociedad Protectora de los pobres animales, que mire los grandes males, que causa un vehículo tal.

Y mirando con tristeza el zacate que convida dicen: ¡qué dura es la vida! con un inútil sufrir sufrir.

Nosotros mortificamos la gente con nuestro ruido y ese *pram pram* maldecido nuestra vida hace infeliz.

EL HIPO

Hilda Caine, niña de once años, con motivo de un susto que sufrió tuvo un acceso de hipo que le duró más de cuatro meses.

Cuando ya los médicos, cansados de agotar todos los remedios conocidos contra la en-

fermedad, habían notificado a la familia que la niña no podía salvarse, un día que el hipo era más fuerte que de costumbre la niña pidió agua, y la madre tratando de darle algún alimento, le dió una taza de té con limón.

Instantáneamente después que la tomó le desapareció el hipo, y cuantas veces ha querido repetirle desde entonces se le ha cortado con el mismo procedimiento.

Algunos médicos, al conocer el caso, emplearon el procedimiento con pacientes suyos atacados del mismo mal, con excelentes resultados, y ya se da por seguro que el té frío con limón es el remedio verdadero contra el hipo.

Suiza

El gobierno suizo, secundando las indicaciones del Papa, está haciendo verdaderos actos de caridad cristiana. Estímanse en unos 30.000 los prisioneros de guerra enfermos o convalecientes de ambas partes que se hallan en los hospitales. Últimamente han surgido varias dificultades, por parte sobre todo de los gobiernos alia-

dos, con motivo de la introducción de víveres y otros artículos detenidos en puertos italianos y franceses. Finalmente se llegó a un acuerdo por el que Suiza puede proveerse de alimentos a través de las naciones aliadas y de carbón, hierro y otros materiales de Alemania.

EL PLACER

Los placeres, esos avaros que nos cobran con tan espantosa usura los fugitivos goces que nos prestan, huyen de nosotros el día en que han conseguido arrebatarnos la última esperanza y la última virtud.

Los placeres por la fuerza misteriosa de una justicia superior a los hombres, llevan en sí mismo el germen de todas las desgracias.

¿Hay alguna cosa más ingrata que los placeres?

¿Por qué se permite que se dé el nombre de placeres a las cosas que más nos mortifican?

SELGAS

Anúnciese Ud. en "Nueva Era" y pronto verá el efecto.

Velada

a beneficio de la Iglesia de Santa Ana el día 25 de Febrero a las 8 p. m.

PROGRAMA

PRIMERA PARTE

- I. Obertura por la orquesta.
- II. Cuadro plástico Sueño Nupcial.
- III. Dúo El Conde de Luxemburgo.
- IV. Baile Tango Argentino.
- V. Canto por el aplaudido baritono nacional Sr. Augusto Quirós.
- VI. Coro de La Marcha de Cádiz.

SEGUNDA PARTE

- I. Obertura por la orquesta.
- II. Coro de Las Beatas.
- III. Recitación La Caridad.
- IV. Coro de El Anillo de Hierro.
- V. Las Chulas.

Sociedad de Beneficencia del Cementerio de Obreros y Artesanos

San José, febrero 23 de 1917.

La Junta Directiva del Cementerio de Obreros y Artesanos, tiene el gusto de invitar a los señores propietarios de derechos en dicho Cementerio, a la reunión de Junta General que se efectuará el día domingo 25 del corriente a las 2 p. m., en el local que ocupa la Sociedad de Trabajadores. Es conveniente manifestar que en dicha reunión se tratarán asuntos de sumo interés y por lo tanto se suplica a los interesados comparezcan a dicho acto.

ANIBAL AMADOR G.,
Pro-secretario

Avisos económicos

COBRAMOS por estos anuncios que son muy eficaces, 25 céntimos por inserción que no exceda de 20 palabras. Las de exceso a un céntimo cada una. Mínimo cuatro veces.

MANTECA de cacao de muy superior clase, especial para las droguerías, conseguirá Ud. siempre en la Fábrica de don Ismael Herrera. Llame al teléfono N° 341.

RECETAS médicas y fórmulas recibirán un esmerado despacho en el Botiquín anexo al Despacho del Dr. Calderón Muñoz. Gran escrupulosidad y drogas frescas. Dirección 50 varas al oeste del Parque Central (esquina de los Alfaro.)

UN buen pianista y violinista ofrece sus servicios al público para toda clase de tocatas, y con preferencia desea colocarse como maestro de capilla, en lo que tiene muchos años de práctica. Informes en Nueva Era.

CAFFÉ molido de exquisita clase y aromático cacao de Matina encontrará Ud. siempre en la Gran Fábrica de Ismael Herrera, situada frente al Colegio de Señoritas. Allí mismo puede adquirir toda clase de harinas de maíz, de arroz y de cebada.

SE DESEA comprar un juego de bolas de billar. Para informes en "El Cometa".

COFIO, gofio, para preparar exquisitos refrescos lo vende la Gran Fábrica de Café Molido de don Ismael Herrera.

PAPEL impreso hay siempre de venta en nuestras oficinas a 15 cts. libra. Ocurrid.

Unguento
Al-Mentol
de
Davis



Para
Inflamaciones dolorosas, lesiones, golpes y otras dolencias semejantes. Calma el dolor causado por las quemaduras, sarpullidos e irritaciones de la piel. Este Unguento es refrescante y curativo. Muestras gratis pueden obtenerse en todas las boticas o directamente de nosotros. Davis & Lawrence Co., Nueva York.

LA VIOLETA

La Jardinería que lleva ese nombre y que fué de Enrique Avila, situada a 300 varas al Este de los cementerios, ha pasado a ser de mi propiedad; por consiguiente, como es terreno propio la estoy cultivando en mayor escala que como antes estaba y contando con un jardinero competente, me es grato ofrecer al público toda clase de trabajos concernientes al ramo, a precios sumamente reducidos: atendemos órdenes de provincias que nos pueden pedir por telégrafo o por el teléfono 567.

RAMON CASTRO B.

ORNAMENTOS

para el Culto Divino fabricamos en todos los estilos y contando ya con experiencia y buena acogida de muchísimas parroquias.

MARÍA J. IGLESIAS
CLARA DAUN

Lado Sur de Catedral.—Apartado de Correo 730.

MATIAS TREJOS G.

Abogado y Notario

Tiene su bufete en la Calle 3ª, frente a la antigua Casa Presidencial.

AZUCAR!

Pida Ud. siempre azúcar de los ingenios VICTORIA O ARAGON y quedará satisfecho de su compra.

Se venden estos azúcares en todas partes de Costa Rica, al por mayor: en MIS OFICINAS, las cuales están situadas: SAN JOSE, frente a la ex-Casa Presidencial, Calle del Comercio; en LIMON, cerca de la Estación del Ferrocarril.

Guillermo Niehaus

CLINICA QUIRURGICO DENTAL

de RAFAEL MEZA N. y J. GUILLERMO MEZA S.

Dentistas

Miembros de la Facultad de Cirugía Dental de la República.—Toda operación se practica sin dolor. Dentadura: artísticas a base de caucho, oro, aluminio, metal especial para dentaduras inferiores, etc. Puentes, coronas, calzas etc.—PRECIOS REDUCIDOS — TRABAJOS GARANTIZADOS

Enseñada del Telégrafo, Calle de la Estación al Atlántico, 75 varas al oeste, —para abajo— de la Iglesia del Carmen.

Oportunidad como pocas

Se vende muy barata una finca de ganado situada en «Quebradillas», cantón de Tarrazú a hora y media para aca de Santa María de Dota y a 7 horas a caballo de esta ciudad. Consta como de 600 manzanas, de las cuales hay como 200 de potrero y el resto de montaña con muy buenas maderas, abundantes aguas y buena casa para cuidandero; es muy a propósito para establecer allí un aserradero. Hay como 250 reses, la mayor parte vacas y novillas de muy buena y escogida raza. El clima es fresco, muy agradable y sano.

Entenderse con Domingo Francisco Rojas.

NICOLAS R. MEZA CIRUJANO DENTISTA

Tiene su oficina, desde hace años, 150 varas al sur del Banco de Costa Rica, donde Dios primero, ofrece de ar satisfechos a sus clientes.

TIPOGRAFIA DE SAN JOSE

Vino para consagrar

NECTAR DIVINO

DE ARNO MARISTANI & CO.

(Barcelona)

LEGITIMO DE PURA UVA

Examinado por el Laboratorio Químico Comercial y usado durante más de 15 años en las principales parroquias de la Diócesis.

TENEMOS EN EXISTENCIA:

Barriles de.....60 y 25 litros

Cajas de.....12 botellas

Juan Knöhr hijos

CERVECERIA TRAUBE

Gran fábrica de cerveza, hielo y aguas gaseosas

La más grande y más antigua del país. Capacidad de la Cervecería 30,000 hectolitros por año. Producción de las máquinas refrigeradoras: 30 toneladas al día. Esta Fábrica solamente emplea los mejores materiales del mundo: Malta de Olmutz, Moravia, Lúpulo de Saaz, Bohemia. Esencias de las mejores fábricas inglesas y americanas. Agua potable analizada por el Laboratorio Químico Comercial.

Todas las botellas se esterilizan antes de ocuparse, por medio de máquinas especiales importadas por la casa. Para la pasteurización de la cerveza embotellada, cuenta la fábrica con la mejor máquina automática patentada en los Estados Unidos. UNICA EN EL PAIS.

En la fabricación de las aguas gaseosas se emplea ácido carbónico líquido para lo cual dispone de la mejor máquina, única en el país. No se hace uso de polvo de mármol ni de ácido sulfúrico para la fabricación de gas.

Los refrescos de TRAUBE son los mejores del país.

La cerveza TRAUBE es sin disputa la mejor y más sana. Invitamos a público a que visite esta Fábrica.

TIENDA Y ALMACEN

DE

Maximiliano Keppfer

Avenida Central, 50 varas al O. de la Botica Nueva de S. José

Ofrece a sus favorecedores a precios baratísimos un gran variado surtido de lanas, géneros de seda y algodón, pasamanerías, adornos, joyería de fantástica ropas interiores para señoras y caballeros, cintas corbatas, etc.